



# SAISON 2019/2020

Chère adhérente, cher adhérent,

Si vous souhaitez vous réinscrire, merci de bien vouloir retourner le coupon dûment complété à votre responsable d'activité ou par mail à l'adresse [contacts@vertou-seniors.fr](mailto:contacts@vertou-seniors.fr) **dès la mi-Mai**. Pour les nouvelles inscriptions, selon les places disponibles, une priorité sera réservée aux Vertaviens.

Vertou Seniors sera présent à la Journée des Associations le samedi 7 septembre à la salle Sèvre et Maine, de 9h30 à 17h00. **Le certificat médical est obligatoire** (C'est une question d'assurance).

Pour toute information complémentaire, vous pouvez nous joindre par mail [contacts@vertou-seniors.fr](mailto:contacts@vertou-seniors.fr)

Avec nos salutations les plus cordiales et vous souhaitant un excellent été !

4 Avenue de la Galindre  
44120 Vertou

☎ : 02-40-69-51-41

✉ [contacts@vertou-seniors.fr](mailto:contacts@vertou-seniors.fr)

🌐 [www.vertou-seniors.fr](http://www.vertou-seniors.fr)



## INSCRIPTION GYM ENTRETIEN ou/et "PILATES" à VERTOU ou à BEAUTOUR – SAISON 2019/2020

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone et Portable :

Mail (essentiel pour envoi divers) :

Date de naissance :

**Salle du Muguet - Espace Beautour \* ou  
Sous-sol de la Salle Sèvre & Maine à Vertou**

Je m'inscris au(x) cours de **gymnastique entretien** du :

- "A" Gym Beautour \* Mardi 9h - 10h     "B" Gym Vertou Vendredi 9h - 10h  
 "C" Gym "Pilates" Jeudi 16h10 - 17h10     "D" Gym "Pilates" \* Lundi 9h - 10h

Pour toute inscription, l'adhérent devra disposer d'une adresse E-mail valide, à défaut il devra fournir 3 enveloppes affranchies à son adresse personnelle.

Nous ne rembourserons la cotisation que sur présentation d'un certificat médical et d'un RIB ; sauf le montant de l'adhésion à Vertou Seniors (10 €). De ce fait vous serez toujours membre de l'association pour la saison en cours.

**Merci de cocher votre préférence et de remettre votre coupon complété, le certificat médical et votre règlement (chèque à l'ordre de Vertou Seniors) avant le 30 juin à Mme Michèle BOULO 4 Av.de la Galindre - 44120 Vertou (chèque encaissé seulement en Septembre). Aucune inscription ne sera prise en compte sans votre règlement accompagné de votre certificat médical. (Problème d'assurance). **Dernier délai le samedi 7 Septembre** à la journée des Associations. (Dans la limite des places encore disponibles)**

TARIF :	Formule A ou B	Commune :	70 €	Formule C ou D	Commune :	140 €
	" "	Hors commune :	85 €	" "	Hors commune :	155 €
	Formule AB	Commune :	91 €	Formule AC(D) ou BC(D)	Commune :	168 €
	" "	Hors commune :	106 €	" "	Hors commune :	183 €
	Formule ABC(D)	Commune :	196 €	Formule CDA(B)	Commune :	245 €
	" "	Hors commune :	211 €	"..."	Hors commune :	260 €
	Formule ABCD	Commune :	294 €			
	" "	Hors commune :	309 €			

- J'autorise les membres de Vertou Seniors à utiliser et diffuser à titre gratuit et non exclusif mon image.  
 Je n'autorise pas les membres de Vertou Seniors à utiliser et diffuser à titre gratuit et non exclusif mon image.

Fait à  
Signature

Plusieurs formules d'abonnement s'offrent à vous :	
Formule A	Gym-entretien Beautour
Formule B	Gym-entretien Vertou-Centre
Formule C	Gym-Pilates Vertou-Centre
Formule D	Gym-Pilates Beautour
Formule AB	Gym-entretien Beautour + Gym-entretien Vertou-Centre
Formule AC	Gym-entretien Beautour + Gym-Pilates Vertou-Centre
Formule AD	Gym-entretien Beautour + Gym-Pilates Beautour
Formule BC	Gym-entretien Vertou-Centre + Gym-Pilates Vertou-Centre
Formule BD	Gym-entretien Vertou-Centre + Gym-Pilates Beautour
Formule ABC	Gym-entretien Beautour + Gym-entretien Vertou-Centre + Gym-Pilates Vertou-Centre
Formule ABD	Gym-entretien Beautour + Gym-entretien Vertou-Centre + Gym-Pilates Beautour
Formule CDA	Gym-Pilates Vertou-Centre + Gym-Pilates Beautour + Gym-entretien Beautour
Formule CDB	Gym-Pilates Vertou-Centre + Gym-Pilates Beautour + Gym-entretien Vertou-Centre
Formule CDAB	Gym-Pilates Vertou-Centre + Gym-Pilates Beautour + Gym-entretien Vertou-Centre + Gym-entretien Beautour

GYM-ENTRETIEN et PILATES, VERTOU-CENTRE et BEAUTOUR - 2019-2020					
Formules	GYM ENTRETIEN et PILATES	Lieu	Jour	Horaires	Cotisation 2019-2020
A	Gym-entretien Beautour	Espace Beautour Salle du Muguet Place de la Poste à Beautour	mardi	9h00 à 10h00	70 € (commune) 85 € (hors commune)
B	Gym-entretien Vertou-Centre	Salle parquetée au sous-sol de la Salle Sèvre et Maine à Vertou-Centre	vendredi	9h00 à 10h00	70 € (commune) 85 € (hors commune)
C	Gym-Pilates Vertou-Centre	Salle parquetée au sous-sol de la Salle Sèvre et Maine à Vertou-Centre	Jeudi	16h10 à 17h10	140 € (commune) 155 € (hors commune)
D	Gym-Pilates Beautour	Espace Beautour Salle du Muguet Place de la Poste à Beautour	Lundi	9h00 à 10h00	140 € (commune) 155 € (hors commune)
AB	Gym-entretien Beautour + Gym-entretien Vertou-Centre	Espace Beautour + Salle parquetée au sous-sol de la Salle Sèvre et Maine à Vertou-Centre	mardi + vendredi	9h00 à 10h00 * 9h00 à 10h00	91 € (commune) 106 € (hors commune)
AC	Gym-entretien Beautour + Gym-Pilates Vertou-Centre	Espace Beautour + Salle parquetée au sous-sol de la Salle Sèvre et Maine à Vertou-Centre	mardi + jeudi	9h00 à 10h00 * 16h10 à 17h10	168 € (commune) 183 € (hors commune)
AD	Gym-entretien Beautour + Gym-Pilates Beautour	Espace Beautour + Espace Beautour	mardi + lundi	9h00 à 10h00 * 9h00 à 10h00	168 € (commune) 183 € (hors commune)
BC	Gym-entretien Vertou-Centre + Gym-Pilates Vertou-Centre	Salle parquetée au sous-sol de la Salle Sèvre et Maine à Vertou-Centre	vendredi + jeudi	9h00 à 10h00 * 16h10 à 17h10	168 € (commune) 183 € (hors commune)
BD	Gym-entretien Vertou-Centre + Gym-Pilates Beautour	Salle parquetée au sous-sol de la Salle Sèvre et Maine à Vertou-Centre+ Espace Beautour	vendredi + lundi	9h00 à 10h00 * 9h00 à 10h00	168 € (commune) 183 € (hors commune)
ABC	Gym-entretien Beautour + Gym-entretien Vertou-Centre + Gym-Pilates Vertou-Centre	Espace Beautour + Salle parquetée au sous-sol de la Salle Sèvre et Maine à Vertou-Centre + Salle parquetée au sous-sol de la Salle Sèvre et Maine à Vertou-Centre	mardi + vendredi + jeudi	9h00 à 10h00 * 9h00 à 10h00 * 16h10 à 17h10	196 € (commune) 211 € (hors commune)
ABD	Gym-entretien Beautour + Gym-entretien Vertou-Centre + Gym-Pilates Beautour	Espace Beautour + Salle parquetée au sous-sol de la Salle Sèvre et Maine à Vertou-Centre + Espace Beautour	mardi + vendredi + lundi	9h00 à 10h00 * 9h00 à 10h00 * 9h00 à 10h00	196 € (commune) 211 € (hors commune)
CDA	Gym-Pilates Vertou-Centre + Gym-Pilates Beautour + Gym-entretien Beautour	Salle parquetée au sous-sol de la Salle Sèvre et Maine à Vertou-Centre + Espace Beautour + Espace Beautour	jeudi + lundi + mardi	16h10 à 17h10 * 9h00 à 10h00 * 9h00 à 10h00	245 € (commune) 260 € (hors commune)
CDB	Gym-Pilates Vertou-Centre + Gym-Pilates Beautour + Gym-entretien Vertou-Centre	Salle parquetée au sous-sol de la Salle Sèvre et Maine à Vertou-Centre + Espace Beautour + Salle parquetée au sous-sol de la Salle Sèvre et Maine à Vertou-Centre	jeudi + lundi + vendredi	16h10 à 17h10 * 9h00 à 10h00 * 9h00 à 10h00	245 € (commune) 260 € (hors commune)
CDAB	Gym-Pilates Vertou-Centre + Gym-Pilates Beautour + Gym-entretien Beautour + Gym-entretien Vertou-Centre	Salle parquetée au sous-sol de la Salle Sèvre et Maine à Vertou-Centre + Espace Beautour + Espace Beautour + Salle parquetée au sous-sol de la Salle Sèvre et Maine à Vertou-Centre	jeudi + lundi + mardi + vendredi	16h10 à 17h10 * 9h00 à 10h00 * 9h00 à 10h00 * 9h00 à 10h00	294 € (commune) 309 € (hors commune)